

Ortho EHBO

Als je pijnklachten krijgt door het dragen van je beugel is het logisch dat je daar van schrikt. Wees gerust, dit komt vaker voor. Wanneer je net een beugel hebt of je beugel net is aangedraaid, kunnen je tanden de eerste dagen wat gevoelig zijn. Dit is heel normaal.

Wat kun je doen bij een kapotte beugel?

Een beugel bestaat uit verschillende onderdelen die wel eens kapot of los kunnen raken. Dit is vervelend, maar geeft geen reden tot paniek. Op onze website vind je de actuele openingstijden van jouw praktijk.

Wat kun je in de avonduren en in het weekend doen?

Mocht je 's avonds, in het weekend of op vakantie een probleem met je beugel krijgen, bekijk dan onze tips en lees wat je zelf kunt doen om het ongemak te verhelpen. Neem de eerstvolgende werkdag contact op met de praktijk. Voor acute spoed- of pijnklachten buiten onze openingstijden kun je contact opnemen met jouw eigen tandarts of de SEH van het ziekenhuis.

In deze Ortho EHBO vind je per beugel tips waarmee je zelf je pijnklachten kunt verminderen.

Mijn cross/spalk is los

Probeer van de losse spalk af te blijven. Als je een nachtbeugel hebt, draag die dan vanaf nu zoveel mogelijk. Prikkende delen kun je bedekken met was of een stukje suikervrije kauwgum. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de tijden waarop de praktijk telefonisch te bereiken is en maak zo snel mogelijk een reparatieafspraak.



Is de spalk eruit? Vergeet deze dan niet mee te nemen.

Mijn cross/spalk is gebroken

De spalk is er voor het behoud van je eindresultaat. Het is daarom belangrijk dat je zo snel mogelijk een nieuwe terug laat plaatsen. Als je een nachtbeugel hebt, draag die dan zo vaak mogelijk tot aan de afspraak.

Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de tijden waarop je de praktijk kunt bereiken en maak een reparatieafspraak.



Het draadje prikt in mijn wang, lip of gehemelte

Door het bewegen van tanden en kiezen kan het draadje dat door de beugel loopt verschuiven en uitsteken. Bedek het prikkende deel van het draadje met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Als het draadje nog steeds irriteert, kun je proberen om het om te buigen. Je mag het prikkende deel van het draadje ook zelf afknippen met een stevig nagelknippertje.

Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak.



Ik heb pijnlijke tanden en kiezen

De eerste dagen na het plaatsen, maar ook als je beugel net is bijgesteld, kunnen je tanden en kiezen wat gevoeliger zijn dan normaal. Dit heeft allemaal te maken met de werking van je beugel. Je hoeft je hier geen zorgen over te maken. Je mag een pijnstiller innemen om de pijn wat te verminderen. Binnen een paar dagen zul je (weer) helemaal gewend zijn aan het dragen van je beugel.



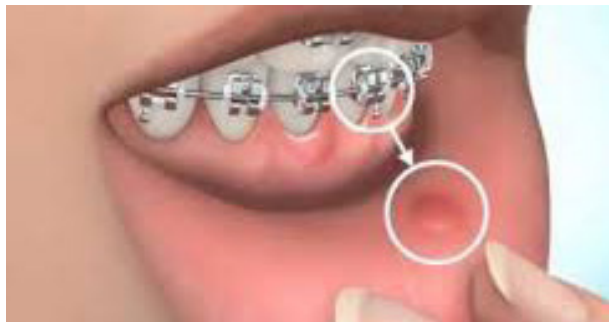
Het ringetje (bandje) om mijn kies zit los

Laat het ringetje zitten en bedek het met een bolletje was of suikervrije kauwgum. Draag geen elastiekjes meer aan het ringetje. Als het ringetje bijna van je kies afvalt, mag je het voorzichtig verwijderen. Maak vervolgens een reparatieafpraak en neem het ringetje mee naar die afspraak.



Irritaties aan de binnenkant van mijn mond

De brackets (slotjes) kunnen vlak na het plaatsen of verstellen van je beugel ruw aanvoelen. Hierdoor kunnen kleine irritaties of blaren aan je wangen, tandvlees of lippen ontstaan. Binnen een paar dagen verdwijnen die irritaties vanzelf. De scherpe delen kun je eventueel met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum bedekken.



Een bracket (slotje) is los geraakt

De losse bracket(s) kun je het beste afdekken met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Draag in ieder geval geen elastiekjes meer aan de losse bracket(s). Als de bracket helemaal los zit, mag je deze voorzichtig proberen te verwijderen. Maak vervolgens een afspraak bij jouw praktijk en vermeld hierbij dat je een losse bracket hebt. Hiervoor moet namelijk extra tijd worden ingepland.



Een verloren of loszittend elastiekje

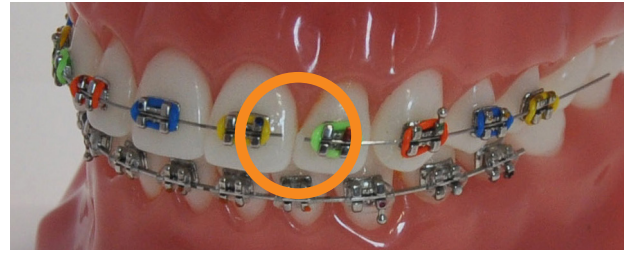
Een elastiekje hoeft niet met spoed teruggeplaatst te worden. Bij je eerst volgende controleafpraak plaatsen we weer een elastiekje terug. Als je last hebt van je elastiekje, mag je het voorzichtig loshalen.



De metalen draad is gebroken

De metalen draad die door je brackets loopt is nodig om je tanden en kiezen in beweging te krijgen en kan soms door wat spanning breken. Als je last hebt van de gebroken boog, kun je een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum op het prikkende deel plaatsen.

Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak.



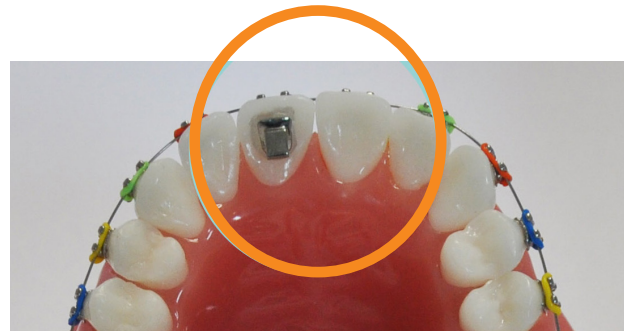
Ik heb geen elastieken meer

Als je elastieken die van je bovenkaak naar je onderkaak lopen op zijn, kun je gewoon even langsgaan bij jouw praktijk om nieuwe te halen. Deze liggen altijd op voorraad. Bekijk voor je langsgaat altijd eerst even de openingstijden.



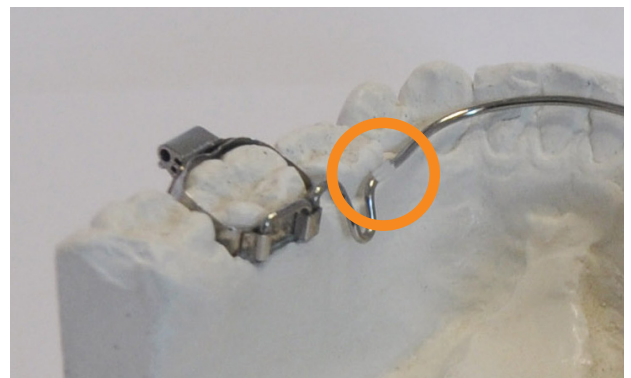
De biteramp / biteblock is losgegaan

Er worden meestal twee biteramps op je tanden geplaatst. Als er een los is gegaan, dien je dit altijd te melden als je contact opneemt met jouw praktijk.



De LLA/TPA is stuk

De LLA/TPA beugel bestaat uit een boog die vast zit aan een ring om je kies. Als de boog breekt met de ring kun je er een groot stuk kauwgum opplakken, zodat je er geen last van hebt. Je moet altijd even melden als er iets kapot is aan je LLA/TPA beugel, dan kan in overleg met de praktijk een afspraak gemaakt worden voor reparatie.



Mijn beugel drukt op mijn tandvlees

Je mag je beugel nu echt niet dragen. Ga ook niet zelf de beugel verbuigen, maar maak zo snel mogelijk een afspraak voor het bijstellen van je beugel. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de openingstijden en bereikbaarheid. Vergeet niet je beugel mee te nemen!



Het ringetje (bandje) om mijn kies is los

Je kunt de beugel nu niet dragen. Bedek het ringetje tijdelijk met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Als het ringetje helemaal los zit, mag je voorzichtig terug proberen te duwen. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak.



Ik heb pijnlijke kaken en lichte hoofdpijn door de beugel

Je beugel beweegt je kaken naar een andere stand. Hierdoor kun je met name in de eerste dagen spierpijn in je kaken voelen. Ook kan de beugel een lichte hoofdpijn veroorzaken. Wanneer je hier last van hebt, mag je gerust een pijnstiller slikken.



Mijn uitneembare beugel is stuk

Je mag je beugel nu echt niet dragen. Probeer je beugel ook niet zelf te verbuigen of te repareren. Maak zo snel mogelijk een afspraak voor het repareren van je beugel. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak. Vergeet niet je beugel mee te nemen!



Mijn stang is los

De forsus werkt met een telescopische stang. Als deze te ver uit elkaar schuift (bijvoorbeeld door te gapen) kan deze uit elkaar raken. Probeer het stangetje weer in het buisje te schuiven. Dit kun je doen door de patient met het hoofd naar achter op schoot te nemen en de mond zo ver mogelijk open doen.



Lukt dit niet? Maak dan de losse stangetje met een flosdraad aan de boog van de vaste (slotjesbeugel) vast. Boven aan de bovenkant en onder aan de onderkant.

Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de tijden waarop je de praktijk kunt bereiken en maak zo snel mogelijk een reparatieafspraak.



PRAKTIJK MULLER
DRS. E.M.J. MULLER, M.M.SC.
ORTHODONTIST